

Testowy program edukacyjny

Objawy naczynioruchowe w menopauzie – diagnostyka i leczenie

1. Przed menopauzą uderzenia gorąca występują u:

- a) 2% kobiet;
- b) 50% kobiet;
- c) 10–25% kobiet;
- d) 60% kobiet.

2. U kobiet mających uderzenia gorąca przed menopauzą należy wykonać badania w kierunku:

- a) chorób tarczycy;
- b) guza chromochłonnego nadnerczy;
- c) zaburzeń emocjonalnych;
- d) wszystkich wymienionych.

3. Do oceny nasilenia objawów naczynioruchowych służy:

- a) skala Greene'a;
- b) indeks Blatta-Kuppermana;
- c) skala Apgar;
- d) prawidłowe odpowiedzi a i b.

4. Częstość występowania objawów naczynioruchowych u kobiet w okresie pomenopauzalnym wynosi:

- a) 20–40%;
- b) 30–50%;
- c) 60–80%;
- d) 10–40%.

5. Uderzenia gorąca mogą nasilać:

- a) stres;
- b) gorące posiłki;
- c) wysoka temperatura;
- d) wszystkie wymienione.

6. Najskuteczniejszą metodą leczenia objawów naczynioruchowych jest:

- a) miejscowa terapia estrogenowa;
- b) systemowa terapia estrogenowa;
- c) fitoestrogeny;
- d) regularne ćwiczenia fizyczne.

7. Do selektywnych inhibitorów receptora serotoninowego należą:

- a) fluoksetyna;
- b) paroksetyna;
- c) wenlafaksyna;
- d) prawidłowe odpowiedzi a i b.

8. Głównym przedstawicielem inhibitorów wychwytu zwrotnego noradrenaliny jest:

- a) paroksetyna;
- b) wenlafaksyna;
- c) gabapentyna;
- d) fluoksetyna.



Zakreśl prawidłową odpowiedź:

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 1. a, b, c, d | 6. a, b, c, d | 11. a, b, c, d |
| 2. a, b, c, d | 7. a, b, c, d | 12. a, b, c, d |
| 3. a, b, c, d | 8. a, b, c, d | 13. a, b, c, d |
| 4. a, b, c, d | 9. a, b, c, d | |
| 5. a, b, c, d | 10. a, b, c, d | |

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać pod adresem:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja *Przeglądu Menopauzalnego*), ul. Kleeberga 2, 61-615 Poznań
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

9. Gabapentyna (lek przeciwpadaczkowy) redukuje uderzenia gorąca w:

- a) 10%;
- b) 2%;
- c) 45%;
- d) 80%.

10. Do najczęściej stosowanych naturalnych preparatów w leczeniu objawów wypadowych należą:

- a) pluskwica groniasta;
- b) wiesiołek;
- c) miłorząb chiński;
- d) wszystkie wymienione.

11. Do alternatywnych metod leczenia objawów wypadowych należą:

- a) preparaty soi;
- b) ćwiczenia fizyczne;
- c) akupunktura;
- d) wszystkie wymienione.

12. Przeskórna terapia hormonalna, w przeciwieństwie do doustnej terapii hormonalnej, nie powoduje:

- a) efektu pierwszego przejścia przez wątrobę;
- b) wyraźnego prozakrzepowego wpływu na układ krzepnięcia;
- c) zmniejszenia stężenia trójglicerydów;
- d) prawidłowe odpowiedzi a i b.

13. Progestageny wpływają niekorzystnie na układ krążenia kobiet poprzez:


- a) zwiększenie efektu naczyniorozkurczowego terapii hormonalnej;
- b) zmniejszenie efektu naczyniorozkurczowego terapii hormonalnej;
- c) zwiększenie fibrynolizy;
- d) zmniejszenie wychwytu lipoprotein o małej gęstości przez blaszkę miażdżycową.

14. Zdanie prawdziwe dotyczące tibolonu to:

- a) działa poprzez aktywację receptora estrogenowego, bez wpływu na receptor androgenowy;
- b) zalecany u pacjentek pomenopauzalnych z obniżonym libido;
- c) zwiększa gęstość mammograficzną sutka;
- d) jest odpowiednikiem sekwencyjnej terapii hormonalnej.

15. Do przeciwwskazań terapii hormonalnej nie należy:

- a) niezdiagnozowane krwawienie z dróg rodnych;
- b) epizod zakrzepicy żył głębokich;
- c) porfiria;
- d) rak przedinwazyjny szyjki macicy.

	Przeгляд Menopauzalny 2/2011 
Imię i nazwisko	
Stopień naukowy	
Adres miejsca pracy	
Adres zamieszkania	
Tel. kontaktowy, e-mail	
<p><small>W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.</small></p>	Podpis, pieczęćka _____ podpis